

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 105- ОД  
От 02.09.2024

**Режим дня МБДОУ №254 на 2024-2025 учебный год**  
**Холодный период**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, общение, игры	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.00	07.00-07.55	07.00-08.05
Утренний круг	08.05-08.15	08.05-08.15	08.00-08.15	07.55-08.15	08.05-08.25
Утренняя гимнастика	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.15	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.50	10.40-12.00	10.40-12.20	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры. Кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.35-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	17.30-18.20	17.50-18.20	17.50-18.20	18.00- 18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.15-18.25	18.20-18.50	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 105-ОД  
от 02.09.2024

**Режим дня МБДОУ №254 на 2024-2025 учебный год**  
**Теплый период**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, общение, игры	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.00	07.00-07.55	07.00-08.05
Утренний круг	08.00-08.10	08.05-08.15	08.00-08.15	07.55-08.15	08.05-08.25
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.30	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.15-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	09.00-11.45	09.00-12.00	09.00-12.10	09.05-12.20	09.05-12.20
Второй завтрак	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, вечерний круг	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры-забавы, индивидуальная работа	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 105-ОД  
от 02.09.2024

**Режим дня групп компенсирующей направленности (обучающихся с нарушением слуха) на теплый период года в МБДОУ № 254 г. Ростова-на-Дону**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>
1	Подъем детей, гигиенические мероприятия, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2	Утренний круг	08.00-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	8.50-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.20
6	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
7	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
9	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
10	Игры, вечерний круг	15.35-15.55
13	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.55-18.40
14	Возвращение с прогулки	18.40-19.00
15	Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
16	Игры, занятия по интересам	19.30-20.20
17	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну	20.20-21.00
18	Сон	21.00 – 7.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 105-ОД  
от 02.09.2024

**Режим дня групп компенсирующей направленности (обучающихся с нарушением слуха) в холодный период года в МБДОУ № 254 г. Ростова-на-Дону**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
2	Утренний круг	08.10-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
4	Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
6	Самостоятельная деятельность детей	10.35-10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.00
14	Вечерний круг	16.00-16.20
15	Игры. Кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	16.20-17.20
16	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
17	Возвращение с прогулки	18.30-19.00
18	Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
19	Игры, занятия по интересам	19.30-20.20
20	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну	20.20-21.00
21	Сон	21.00 – 7.00