

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №254»
344 033 г. Ростов-на-Дону, ул. Магнитогорская 7/1, тел./фак.242-01-73

Согласовано
на педагогическом Совете
Протокол № 1
от 31.08.2023

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №254
_____ Волощенко Т.Н.
приказ № 143-ОД от 31.08.2023

Рабочая программа
платной образовательной услуги
«Группа «Здоровье»
(по программе физического развития «Будь здоров, дошкольник!» под
редакцией Т.Э.Токаевой)
на 2023-2024 учебный год

Разработчик программы;

Мироненко Л.В.

г. Ростов-на-Дону
2023г.

Токаева Т.Э. «Будь здоров, дошкольник»

Приоритетная образовательная область **«Физическое развитие»**

В программе дается технология овладения ребенком представлений о себе, своем здоровье, и физической культуре. Физическое развитие ребенка осуществляется посредством физкультурно-оздоровительной деятельности и формирования системы отношений ребенка к своему «физическому Я», здоровью и физической культуре как общечеловеческим ценностям. Определены уровни физического развития и освоения культуры здоровья на каждом возрастном этапе.

Цель программы: приобщение развивающейся личности ребенка дошкольного возраста к физической культуре, спорту и сохранению своего здоровья.

Задачи:

- Содействовать формированию системы представлений ребенка о себе, своём здоровье и физической культуре;
- Обеспечивать формирование способов физкультурно-оздоровительной деятельности;
- Формировать потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитывать систему отношений ребенка к своему «физическому Я», здоровья как главной ценности жизни
- Содействовать развитию субъективного опыта физкультурно-оздоровительной деятельности детей 5-7 лет.

Планируемые результаты освоения программы:

1. Снижение уровня заболеваемости.
2. Сформированные представления ребенка о себе, своём здоровье и физической культуре.
3. Освоены культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, культура приема пищи.
4. Сформированы двигательные умения, навыки и способности.
5. Освоена культура отдыха и социальная безопасность.
6. Ребенок проявляет интерес и активность к физическим упражнениям.

Содержание программы разбито по разделам:

1. *«Представления о себе, своем здоровье и физической культуре»* В данном разделе представлены темы для изучения: Я человек; Я открываю мир движений; Я осваиваю гигиену и этикет; Я учусь правильно организовывать свою жизнь; Я учусь охранять свою жизнь и здоровье.

2. *«Навыки здоровья и физической культуры»* раздел включает следующие темы: «Культурно-гигиенические навыки», «Двигательные умения, навыки и способности», «Культура отдыха и социальной безопасности».