

**Дистанционная работа педагога – психолога МБДОУ №254  
Несмеяновой Анны Сергеевны**

1. Телефон для связи 89298022038, WhatsApp, почта nesmeianova888@gmail.com
2. Индивидуальное и групповое консультирование WhatsApp
3. Индивидуальные коррекционно - развивающие занятия WhatsApp
4. Методическая работа: онлайн семинары, конференции, вебинары.

<b>Рекомендации психолога родителям, воспитанникам, педагогам</b>	
<b>Тематика</b>	<b>Ссылка</b>
<p><b>Развивающие занятия для детей:</b> -«Нравственное воспитание посредством притч (для детей)» -«Эмоции»</p> <p><b>Развивающие занятия для детей с ОВЗ:</b> «Нравственное воспитание посредством притч (для родителей)»</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/spetsialisty/psikholog">https://www.detsad254.ru/spetsialisty/psikholog</a>
<p><b>Рекомендации психолога родителям детей, временно находящимся на дистанционном обучении.</b></p>	<a href="https://офппт.рф/рекомендации-психолога-для-подростк">https://офппт.рф/рекомендации-психолога-для-подростк</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "Как отличить правильное воспитание от неправильного?"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_kak_otlichit_prav_vospitanie_ot_neprav.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_kak_otlichit_prav_vospitanie_ot_neprav.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> «Развивающие игры»</p>	<a href="https://infourok.ru/roditelskij-klub-igry-v-kotorye-igrayut-deti-na-temu-razvivayushie-igry-4235818.html">https://infourok.ru/roditelskij-klub-igry-v-kotorye-igrayut-deti-na-temu-razvivayushie-igry-4235818.html</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "Детская ревность – как реагировать?"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/detskaya-revnost.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/detskaya-revnost.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "6 рецептов избавления от гнева"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/6-receptov-izbavleniya-ot-gneva.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/6-receptov-izbavleniya-ot-gneva.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад?"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_kak_podgotovit_rebenka_v_detsad.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_kak_podgotovit_rebenka_v_detsad.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> Памятка для родителей будущих детсадовцев</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/pamyatka_dlya_roditeley_budushih_detsadovcev.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/pamyatka_dlya_roditeley_budushih_detsadovcev.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "Советы маме, которые помогут папе обрести взаимопонимание с малышом"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_sovety_mame_dlya_papy.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/konsult_sovety_mame_dlya_papy.pdf</a>
<p><b>Рекомендации:</b> "Упрямые и капризные дети"</p>	<a href="https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/kapriznye-deti.pdf">https://www.detsad254.ru/images/Psiholog/kapriznye-deti.pdf</a>

<b>Рекомендации:</b> Театрализованная деятельность	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/04/domashnie-teatralnye-postanovki-nashih-vospitannikov">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/04/domashnie-teatralnye-postanovki-nashih-vospitannikov</a>
Курсы по развитию памяти для дошкольников	<a href="https://welcome.umnazia.ru/memory">https://welcome.umnazia.ru/memory</a>
<b>Видеоурок:</b> Как родителю помочь себе в ситуации родительского выгорания?	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/</a>
<b>Видеоурок:</b> Как научиться не кричать на ребенка?	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-nauchitsya-ne-krichat-na-rebenka/">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-nauchitsya-ne-krichat-na-rebenka/</a>
<b>Видеоурок:</b> Как справляться с детскими истериками - советы родителям	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-spravlyatsya-s-detskimi-isterikami-sovety-">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-spravlyatsya-s-detskimi-isterikami-sovety-</a>
<b>Видеоурок:</b> Песни для детей и родителей	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/songs/">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/songs/</a>
<b>Эбру - рисование на воде</b>	<a href="https://woomenblog.ru/eburu-risovanie-na-vode-dlya-detey-v-domashnih-usloviyah/">https://woomenblog.ru/eburu-risovanie-na-vode-dlya-detey-v-domashnih-usloviyah/</a>
<b>Развитие логического мышления, памяти сайт «Айкьюша»</b>	<a href="https://iqsha.ru/">https://iqsha.ru/</a>
<b>Стоп панические атаки</b>	<a href="https://panicheskie-ataki.com/video/pomoshch.html">https://panicheskie-ataki.com/video/pomoshch.html</a>
<b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ</b>	<a href="https://telefon-doveria.ru/about/">https://telefon-doveria.ru/about/</a>
<b>Приложение для обмена фотографиями и видеозаписями (мастер-классы, акции, мероприятия) с родителями, педагогами, сотрудниками</b>	<a href="https://www.instagram.com/n/R_4Vv0Xnerl/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/n/R_4Vv0Xnerl/?utm_source=ig_web_copy_link</a>

## Методическая копилка

- Консультация "Как отличить правильное воспитание от неправильного?"
- Консультация "Советы маме, которые помогут папе обрести взаимопонимание с малышом"
- Консультация "Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад?"
- Памятка для родителей будущих детсадовцев
- Консультация "Как вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать детский сад?"
- Доклад "Применение сенсорного оборудования в условиях МБДОУ"
- Консультация "Детская ревность – как реагировать?"
- Рекомендации "6 рецептов избавления от гнева"
- Рекомендации для родителей "Упрямые и капризные дети"



## Нравственное воспитание посредством притч

Притчи – это короткие и понятные рассказы, в которых содержится мудрость. Уже начиная с раннего возраста притчи способствуют формированию у маленькой личности правильного отношения к миру, себе и своим поступкам. Интересно и то, что в процессе формирования этого отношения, ребенок начинает понимать, что нужно ценить то, что имеешь.

### Родителям

- Притча "Бог сказал мне..."
- Притча "Дождь и солнце"
- Притча о счастье "Имеем – не ценим"
- Философская притча "История одной чашки"
- Притча "Как жить с больным ребенком?"
- Притча "Птенец"
- Притча "Проигнорируешь шепот, в тебя полетит камень"
- Притча "Сороконожка"



## Нравственное воспитание посредством притч

Притчи – это короткие и понятные рассказы, в которых содержится мудрость. Уже начиная с раннего возраста притчи способствуют формированию у маленькой личности правильного отношения к миру, себе и своим поступкам. Интересно и то, что в процессе формирования этого отношения, ребенок начинает понимать, что нужно ценить то, что имеешь.

### Родителям

- Притча "Бог сказал мне..."
- Притча "Дождь и солнце"
- Притча о счастье "Имеем – не ценим"
- Философская притча "История одной чашки"
- Притча "Как жить с больным ребенком?"
- Притча "Птенец"
- Притча "Проигнорируешь шепот, в тебя полетит камень"
- Притча "Сороконожка"
- Притча о человеке "В чем причина?"
- Притча "В лавке у Бога"

### Детям

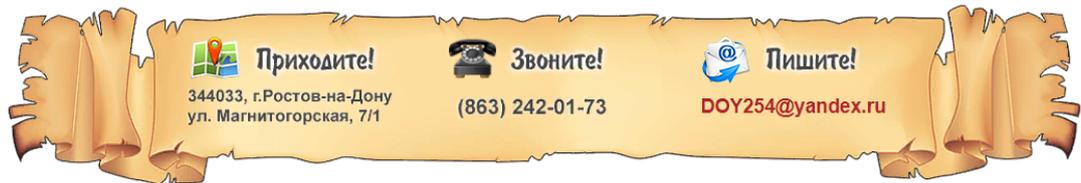
- Притча "Бабочка"
- Притча "Ценность времени"
- Притча для школьников "Страшный сон"
- Притча о гневе и заборе с гвоздями
- Притча "Голубая фея"
- Притча "Хрупкие подарки"
- Притча "Настоящий друг"
- Притча о времени
- Притча "Почему, когда люди ссорятся, они кричат?"

- Притча для школьников "Страшный сон"
- Притча о гневе и заборе с гвоздями
- Притча "Голубая фея"
- Притча "Хрупкие подарки"
- Притча "Настоящий друг"
- Притча о времени
- Притча "Почему, когда люди ссорятся, они кричат?"

## Дистанционные занятия с педагогом-психологом

Каждое занятие представляет собой конспект и презентацию с наглядными картинками. Рекомендуется перед началом занятия родителю внимательно ознакомиться с конспектом и просмотреть презентацию. Некоторые задания остаются для устного изучения, некоторые – продублированы в презентации. Затем, не нарушая хода занятия, под руководством взрослого, малыш сможет в игровой форме изучить предложенную тему.

- Конспект занятия "Эмоции"
- Презентация к занятию "Эмоции"



**СЧАСТЬЕ** СЕМЕЙНЫЙ РАДОСТЬ  
**УВАЖЕНИЕ** **ВМЕСТЕ** **РЕБЕНОК** **ХАРАКТЕР** **ПОМОЩЬ** **РАЗВИТИЕ** **ЗАБОТА**  
**ОДОБРЕНИЕ** **ПОДРОСТОК** **СЕМЬЯ** **Портал** **ВЗАИМОПОНИМАНИЕ** **ДЕТИ** **НАДЕЖДА** **ПАПА** **ДОМ** **СЧАСТЬЕ** **ПЛОЩАДЬ**

Для ответственных родителей

и всех, кто хочет ими стать!

**ИНИЦИАТИВА ЭМОЦИИ ПОМОЩЬ ОБЩЕСТВО** **ВЗАИМНОСТЬ ОДОБРЕНИЕ** **МАМА** **ЭРЯНДИ**  
**ДРУЖБА** **НРАВСТВЕННОСТЬ** **ВРЕМЯ** **ВЗАИМНОСТЬ** **ПАПА** **ПОДРОСТОК** **ЧЕСТНОСТЬ** **ВОСПИТАНИЕ** **ТЕПЛО**

Войти

Регистрация



Поиск по сайту

РОДИТЕЛЯМ ▾

КОНКУРСЫ И АКЦИИ ▾

СПЕЦИАЛИСТАМ ▾

НОВОСТИ ▾

МЕДИА ▾

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ▾

Видеоуроки

Счастливого ребенка

Книга в помощь

Имею право!

Народное мнение

Сказка на ночь

Песни для детей и родителей

Социальная реклама

Главная > Медиа > Счастливого ребенка

### Как родителю помочь себе в ситуации родительского выгорания?

Родительское выгорание, в первую очередь - это неумение взрослого человека услышать свои потребности и позаботиться о себе. Это невозможность переносить процессы ребенка, невозможность перерабатывать эти эмоции, сопровождаемое сильным чувством вины за эту неспособность; невозможность признать проблему, невозможность обратиться за помощью, соединиться с собственными аналогичными эмоциями.

По сути, взрослый слишком долго заставляет себя радоваться тому, что приносит ему боль и страдание. При работе с родительским выгоранием очень важно понимать, что ребенок не умеет справляться со своими эмоциями, не умеет заботиться о себе, не сформулировал четкие алгоритмы проживания своих эмоций - все это ребенок размещает во взрослом, и именно взрослый должен позаботиться о ребенке, это - правильная, здоровая схема. Но для того, чтобы выдерживать все процессы ребенка, взрослый должен уметь справляться со всеми своими процессами. О том, как родитель может помочь себе в ситуации выгорания рассказывает психолог Анастасия Зубкова.



mbdoy254rostov • Подписки

Акция "Голубь Мира".  
Участники воспитанники 6 групп:  
Алиханян Ева, Рыбин Богдан,  
Таланов Эльдар, Абрамова Арина.  
#ПобедныйМай  
#ДеньПобеды  
#9Мая

4 ч.



### Несмеянова Анна Сергеевна

#### Сайт педагога-психолога

Чтобы озарять светом других, нужно носить солнце в себе.....



**Профессия:** педагог-психолог  
**Профессиональные интересы:** Сказкотерапия, Арт-терапия, возрастная психология  
**Увлечения:** Чтение

Самое главное в жизни-дети. Именно в детских глазах мы можем увидеть реальный мир....

Мадонна

Психолог? Нет, он не волшебник, не чудотворец, не атлет,  
Не жизненных задач решебник, и он не супер-человек.  
Он так же дышит, так же любит, и так же чувствует, как все.  
Он не вершит великих судеб, он все не знает о тебе.  
Твои измерить может память, мышление, темперамент, речь.  
Он может лишь чуть-чуть исправить, но он не в силах уберечь.  
Души твоей путеводитель, он лишь подсказка – не ответ,  
Дорожный знак, ограничитель твоих ошибок, друг побед.  
Гармонии в душе желая, за вас не сотворит ее,  
Советом в жизни помогая, за вас ее не проживет.  
Психолог? Нет он не волшебник, не шарлатан, не чародей.

#### Мои альбомы



Сенсорная комната в МБДОУ

