



Режим дня в МБДОУ №254
на 2020-2021 у.г.
Холодный период

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, свободные ИГРЫ, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	80.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50
Подготовка к НОД	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД.Игры.Совместная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-12.00	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, ванны.	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры. самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.35-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00- 18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.10	18.15-18.25	18.15-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность ,уход домой	18.10-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.35- 19.00	18.35- 19.00