

## Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду.

- Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети играют и гуляют, маме надо заняться делами семьи).
- Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.
- С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже порос и готовится ходить в детский сад.
- Еще до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в детском саду, что там делают дети и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.
- Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, с которыми он

сможет обращаться к новым своим друзьям. Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.

- Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете. Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.
- Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению. Но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним.
- Поиграйте с ребенком дома в игру "Детский сад". Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы уже будете закладывать основы общения и вхождения малыша в новый коллектив – вначале детский, потом школьный, а затем уже и взрослый.
- Важное средство общения в дошкольном учреждении - это детские игрушки. Чтобы часть семейной атмосферы была с малышом, позвольте ему брать с собой любимые игрушки. Научите его делиться ими с другими детьми.

- Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду. Несколько раз сделайте не-сложные, но очень важные действия для малыша при прощании и встрече. Пытайтесь их в будущем придерживаться.

- Будьте уверены, что малыш готов к детскому саду, владеет всеми необходимыми навыками самообслуживания, речью, умеет заявлять о своих потребностях.

- Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу сына или дочери. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству. Это хороший фундамент прочных детско-родительских взаимоотношений.

- Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка. Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.

- Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.

## **В детский сад - как на праздник.**

Дети очень тонко чувствуют настроение родителей, поэтому ваши сомнения, отдавать или не отдавать любимое чадо в сад, не останутся незамеченными, что даст ребенку надеяться - а вдруг можно все оставить, как есть? Если для вас, как и для большинства современных родителей, детсад – единственный выход, попытайтесь донести эту мысль до малыша. Когда он поймет, что в сад ходить придется несмотря ни на что, ему будет легче с этим примириться.

**Если у вас есть, еще месяц два** - до начала посещения детсада, прогуливайтесь чаще около него вместе с ребенком, познакомьтесь с детьми, воспитателями. Пример того, как другие дети вместе играют, лучше всяких слов объяснит, что и в садике может быть хорошо.

**Авторитет отца.** Как правило, при папе дети ведут себя более сдержано.

Попробуйте водить ребенка в сад по очереди с мужем, наверняка слез будет меньше.

**Малышу трудно вставать по утрам?**

Включайте ему музыку или мультики, и подъем уже не будет столь мучительным.

**Позвольте ребенку привыкать к детсадовской кухне.**

С дополнительной информацией по адаптации детей к условиям ДОО можно познакомиться на нашем сайте <http://detsad254.ru/>

Задать вопросы по электронной почте – [DOY254@yandex.ru](mailto:DOY254@yandex.ru)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад»254»

**«Адаптация к детскому саду».**