

## Консультация для родителей

### "Эффективные и неэффективные образцы взаимодействия с ребенком в тот момент, когда он находится в состоянии гнева"

#### Эффективные образцы взаимодействия:

- ждать пока ребенок успокоится;
- выслушать доводы ребенка с должным вниманием, даже если взрослый с ними не согласен;
- выразить свои чувства ясно и спокойно;
- предложить ребенку готовые решение более эффективного выхода из сложившейся ситуации.

#### Неэффективные образцы взаимодействия:

- обвинять ребенка;
- унижать его и высмеивать его доводы;
- переходить в оппозицию;
- преувеличивать то, что произошло

В качестве рекомендаций для родителей по профилактике агрессивного поведения, по установлению доверительных отношений в семье можно отметить:

- совместная деятельность дома, на дачном участке;
- совместные игры, прогулки;
- семейное чтение;
- легализация двигательной подвижности;
- канализация негативной энергии ребенка;
- релаксационные упражнения;
- игры (песок, вода, крупа);
- работа родителей с собственным гневом;
- информирование ребенка о его принятии и любви к нему;
- а также демонстрация неагрессивного поведения в семье.

