

6 игровых приёмов для развития речевого дыхания

Подготовила учитель-логопед Богачева В.Г.

Для чёткого и правильного произнесения звуков, для того, чтобы речь была плавной и выразительной, необходимо хорошо развитое речевое дыхание.

Дети, у которых слабый вдох и выдох, обычно говорят тихо, им сложно произнести длинную фразу. Не все дети умеют правильно выдыхать, некоторые говорят на вдохе.

Если воздух расходуется нерационально, то страдает плавность речи, потому что ребёнок вынужден делать паузы и добирать воздух. Бывает, что дети не могут договорить слово или произносят последние слова в предложении шёпотом. При коротком выдохе ребёнок вынужден произносить фразы очень быстро, не соблюдая логических пауз.



Начиная работать над совершенствованием речевого дыхания, нужно в первую очередь заниматься развитием плавного длительного выдоха через рот. Также параллельно нужно отбатывать у ребёнка умение выдыхать струю воздуха в определённом направлении.

Развивать речевое дыхание у детей можно с помощью **игровых упражнений**:

1. Игры с музыкальными инструментами.

Игра на дудочке или губной гармошке помогает ребёнку контролировать свой вдох и выдох. Можно использовать различные свистульки.

2. Мыльные пузыри.

Надувая мыльные пузыри малыш отрабатывает длинный, плавный выдох, тренирует мышцы губ.

3. Воздушные шарик.

Можно надувать шарик для формирования направленной воздушной струи. А ещё можно играть с надутыми шариками, например, повесить за верёвочку и дуть на него.

4. Игры с ватой.

- «Расчищаем снег» - сдуваем ватку с какого-либо предмета.
- «Забиваем гол» - задуваем ватный шарик в ворота из конструктора.
- «Фокус» - кладем кусочек ваты на нос и сдуваем его ртом через поднятый вверх язык.

5. «Волшебные фломастеры». **Купите** специальные фломастеры для выдувания. Изображения получаются с помощью брызг выдуваемой краски. Такие фломастеры научат малыша регулировать силу и продолжительность выдоха.