

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Ростова-на-Дону «Детский сад №254»**

---

344033 г.Ростов-на-Дону, ул. Магнитогорская 7/1, тел./факс 242-01-73

**Проект  
по физическому развитию  
«Зимние виды спорта»**

**Составитель проекта:  
Инструктор по ФК Бокий В.А.  
Воспитатели:  
Долинская Ю.П., Коротаяева Л.С.**

2021г.

## Актуальность

Здоровье бесценный дар и основы здоровья человека закладывается в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой. Заниматься спортом надо в любое время года!

Вид проекта: Информационно-игровой

Участники проекта: дети старшей группы, родители, воспитатели.

Цель:

- формирование начальных представлений о зимних видах спорта через пропаганду Олимпийского движения;
- привлечь к участию в проекте родителей и воспитанников;
- привлечь коллег к участию в проекте, заинтересовать каждого педагога темой проекта, развивать готовность пополнять свои знания и желания поделиться ими.

Задачи:

- Формировать у детей представления об зимних видах спорта, как о соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
- Усвоить знания о различных видах спорта.
- Обеспечить развитие у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыков сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад.
- Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.

Тип проекта: краткосрочный

Ожидаемые результаты:

- дети: имеют представление о зимних видах спорта.
- родители: понимают важность общения прогулки в зимнее время;
- воспитатели: пополнение предметно-развивающей среды.

План реализации проекта:

Этапы проекта:

Подготовительный:

- Беседы с детьми о зимних видах спорта.
- Подготовка атрибутов для игр.
- Подбор стихотворений, художественной литературы, загадок о спорте.
- Рассматривание иллюстраций по данной теме

Основной:

- познавательное развитие: беседа и показ презентации «Какие виды зимнего вида спорта ты знаешь ?
- речевое развитие: чтение стихотворений о зиме
- социально-коммуникативное развитие: с/р игра «Магазин мячей».
- художественно-эстетическое развитие: НОД (лепка) «Я - спортсмен», раскрашивание раскрасок.
- физическое развитие: подвижные игры «Мороз-Красный нос», ловишки парами , лединка.

Взаимодействие с родителями:

- Консультация для родителей: «польза прогулок в зимнее время»
- Рисование вместе с родителями «Мой любимый вид спорта»

3 этап – Заключительный

Обобщение и закрепление знаний воспитанников о зимних видах спорта.

Заключение:

- дети расширили знания о зимних видах спорта ;
- обогащен словарный запас детей по теме;