

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ростова-на-Дону «Детский сад №254»

344033 г.Ростов-на-Дону, ул. Магнитогорская 7/1, тел./факс 242-01-72

Проект
по физическому развитию
«Мой веселый, звонкий мяч»

Составитель проекта:
Инструктор по ФК
Бокий В.А.

2021г.

Девиз проекта: *«Мяч помощник нам в игре, ты бери его везде!!!»*

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К сожалению, современные дети ведут малоподвижный образ жизни и все реже играют с мячом. Мяч знаком всем с раннего детства. Одними из первых основных движений у ребенка хватание, схватывание, бросание, позднее используемые в манипуляциях с мячом — метание и ловля. А ведь именно мяч является первым средством, связывающим, по мнению Ф. Фребеля, внутренний и внешний мир ребенка. Ушли в прошлое игры с мячами, а ведь именно в этих играх развивается быстрота, ловкость, глазомер, ориентировка в пространстве, формируются положительные взаимоотношения и эмоции, которые необходимы будущему первокласснику. Поэтому так необходимо знакомить детей с историей и традициями народных подвижных игр с мячом.

Проблема.

- Поверхностный интерес родителей и детей к мячу и играм с ним.

Цель проекта.

- Информировать родителей и детей об истории мяча, его разновидностях, многообразии игр с ним.

Задачи проекта.

- Пропаганда здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча;
- Дать сведения родителям и детям об истории мяча разных народов и его видах.
- Заинтересовать родителей в использовании мяча в играх с детьми.
- Познакомить детей с народными подвижными играми с мячом, привлечь к употреблению в самостоятельной деятельности.

Участники проекта.

- Дети старших групп (5-6лет), воспитатели и родители.

Тип проекта и срок реализации:

- краткосрочный

Основные формы работы над проектом:

- НОД
- Индивидуальная работа с детьми.
- Видео презентация по теме: «Мой веселый ,звонкий мяч».
- Совместная работа с участниками образовательного процесса старших групп.
- Взаимодействие с семьями детей

Методы и приемы:

- Беседы
- Рассматривание картинок, иллюстраций
- Знакомство с историей возникновения мяча
- Выполнение согласованных действий (держась за мяч, наклоняться, садиться и вставать)
- Показ упражнений со словесным описанием
- Объяснение, указание
- Команды, оценки
- Соревновательный метод
- Рисование мячей

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1 ЭТАП – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ.

1. Изучение литературы по данной теме.
2. Разработка плана работы с родителями по теме проекта.
3. Подбор художественной литературы.
4. Разработка плана работы с детьми: подбор дидактических, подвижных игр и игр с элементами спорта; составление планов и написание конспектов НОД.

2 ЭТАП – ПРАКТИЧЕСКИЙ.

Работа с детьми.

1. Показ видео презентаций
2. Рассматривание иллюстраций.
3. Беседы, чтение художественной литературы.
4. Проведение игр (дидактических, сюжетно – подвижных и игр с элементами спорта).

Работа с родителями.

1. Совместная деятельность родителей и детей.
2. Привлечение родителей к созданию выставки рисунков «Мой мяч»

3 ЭТАП – ОБОБЩАЮЩИЙ.

1. Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными целями.
2. Проведение итогового мероприятия.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

Дети:

- Формирование основ здорового образа жизни по средствам организации активного досуга с использованием мяча;
- Формирование знаний детей об истории мяча, разнообразии игр с мячом;
- Освоение детьми различных игр с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада;
- Повышение уровня физической подготовленности детей;

- Формирование устойчивого интереса к непосредственной образовательной деятельности по физической культуре;

Родители:

- Понимание важности занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья своих детей;
- Информированность о роли физического воспитания и значимости мяча в физическом развитии дошкольника;
- Заинтересованное отношение родителей к совместной активной деятельности с детьми, с использованием мяча;
- Пополнение физкультурного оборудования в домашних условиях;
- Просвещение родителей и организация совместной работы по формированию у воспитанников имиджа здорового образа жизни;

Работа с родителями

- Консультация для родителей «Важность мяча в жизни ребенка»;
- Анкетирование родителей «Играете ли Вы с ребёнком дома в мяч? Как дети используют мяч в самостоятельной деятельности»;
- Привлечение родителей к выставке рисунков «Мой мяч»