

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Ростова -на-Дону "Детский сад № 254"

Проект неделя физкультуры в ДОУ « Мы за Здоровый Образ Жизни »

Руководитель проекта:
Инструктор по ФК Бокий В.А.

Исполнители проекта:

Калач М.В.
Казарян Г.С.

An illustration on the left side of the page shows five diverse children of various ethnicities and ages climbing a large tree trunk. They are all smiling and looking towards the right. The children are wearing colorful clothing: a blue shirt, a purple top, a green shirt, a pink top, and a red shirt. The background is a light green sky with a few white clouds, and a green hill is visible at the bottom.

Актуальность.

Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всём мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей.

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в младенческом возрасте» (п. 1 ст. 18 Закона РФ «Об образовании»). Быть здоровым - естественное стремление человека. Здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

The illustration shows five children of various ethnicities and ages peeking over the edge of a large tree trunk. From top to bottom, there is a boy with short brown hair in a blue shirt, a girl with dark curly hair in a purple shirt, a boy with short brown hair in a green shirt, a girl with long orange hair in a pink shirt, and a boy with short black hair in a red shirt. They are all smiling and looking towards the right. The background is a bright, sunny sky with a few clouds and a green grassy hill in the foreground.

Цели проекта:

- ✓ Пропагандировать здоровый образ жизни.
- ✓ Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
- ✓ Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.



Задачи проекта:

- ✓ Прививать любовь к физическим упражнениям;
- ✓ Познакомить детей с правилами правильного питания;
- ✓ Продолжать знакомить с правилами гигиены;
- ✓ Формировать привычки здорового образа жизни;
- ✓ Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

Формирование основ здорового образа жизни :

☐ Прогулки на свежем воздухе



Формирование основ здорового образа жизни :

Соблюдение гигиены



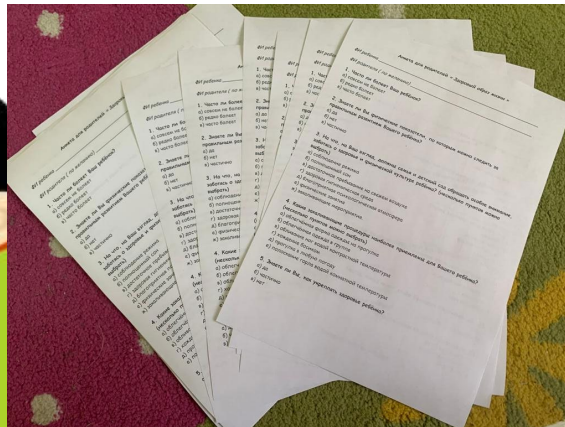
Формирование основ здорового образа жизни :

☐ Занятие Физическая культура



Формирование основ здорового образа жизни :

☐ Анкетирование родителей



Формирование основ здорового образа жизни :

□ НОД «Мы за ЗОЖ»



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!!

